



お寺でたくさん学んで、たくさん遊ぼう！  
**夏休みこども寺子屋**



親子で  
参加可

**数珠づくり**

好きな色を選んで自分だけの数珠を作ろう。



親子で  
参加可

**入門式**

一日の心構え。最初はみんな緊張ぎみです。



**お経を読もう**

お経に合わせて木魚をたたけるかな？



**座禅**

身体と呼吸、そしてこころを整えよう。



特別授業  
講師：吉成則子  
まるカフェオーナー

**ぬか漬け作り**

日本伝統の発酵食、美味しいぬか漬けを作ろう。



**精進料理**

地元食材をたくさん使った精進料理。



**いけばな**

自然の草花に触れて、きれいに生けてあげよう。



**茶道**

和室へどうぞ。お抹茶の味はどうですか？

日程 2024年 8月 9, 19, 20日  
 時間 9:00 ~ 16:00 昼食付  
 参加資格 小学1年生から6年生までの男女  
 場所 極楽寺 (宮崎県串間市北方5472)  
 定員 15名 / 1日  
 持ち物 かばん、タオル、マスクなど  
 参加費用 4,600円

(事務局) 高野山真言宗 極楽寺  
 TEL/FAX 0987-72-6568  
 koyasan.gokuraku@gmail.com



Instagram



HP